



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 28.10.2019 do 1.11.2019

Pondělí	Státní svátek
Úterý	Podzimní prázdniny
Středa	Podzimní prázdniny
Čtvrtek	Polévka cibulová s bramborem, malibu řezy (1,3,5,7,8) 1. Hovězí maso po milánsku, špagety, sýr (1,7) 2. Vepřová pečeně na hořčici a medu, brambor, kompot (1,6,10) 3. Salát zelný s křenem, pečivo (1,9,12) Čaj + čokoládové mléko (7)
Pátek	Polévka pórková s vejci, ovoce (1,3,7) 1. Vepřová kýta na paprice, rýže dušená (1,7) 2. 3. Čaj + ovocná šťáva

Čísla uvedená v závorce označují alergený obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 4.11.2019 do 8.11.2019

Pondělí	Polévka zeleninová s bulgurem (1,7,9) 1. Sekaný přírodní řízek,brambor m.m.,zeleninová obloha (1,3,7) 2. 3. Čaj + mléko (7)
Úterý	Polévka rajčatová s těstovinou,ovoce (1,7,9) 1. Rybí filé s chřestem a smetanou,bramborová kaše s m.,rajče (4,7) 2. Hovězí v mrkvi,rozpeky (1,3,7) 3. Salát celerový s rajčaty,pečivo (1,9) Čaj + ovocná šťáva
Středa	Polévka zeleninová s kapáním (1,3,9) 1. Vepřová pečeně,špenát dušený,bramborový knedlík (1,3,7) 2. Krutí kung-pao,rýže jasmínová (5,6,9,10) 3. Salát paprikový s kukuřicí,pečivo (1,9) Čaj + džus
Čtvrtek	Polévka gulášová,pudink vanilkový (1,3,6,7,8) 1. Maso dvou barev,těstoviny (1,6,7,10) 2. Vepřová kotleta přírodní,brambor,zeleninová obloha (1) 3. Salát z červené řepy s celerem,pečivo (1,9) Čaj + voda
Pátek	Polévka zeleninová s rýží,ovoce (9) 1. Fazole chilli con carne (1,6,7,10) 2. Ovocné knedlíky s tvarohem m.m. (1,3,7) 3. Salát z červeného zelí s jablky a křenem,pečivo (1,9,12) Čaj + kakao (7)

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 11.11.2019 do 15.11.2019

Pondělí	Polévka z fazolových lusků (1,7) 1. Hovězí maso po maďarsku, rýže dušená (1,6,7) 2. Plněný paprikový lusk pečený, brambor m.m., salát mrkvový (1,3,7) 3. Salát čočkový s kapií, pečivo (1,9) Čaj + ovocné mléko (7)
Úterý	Polévka kuřecí s těstovinou, ovoce (1,9) 1. Segedínský guláš, kynutý knedlík (1,3,6,7,10,12) 2. Hovězí maso zapečené s těstovinami, smetanou a sýrem, kompot (1,7,10) 3. Salát zelný s rajčaty, pečivo (1,9) Čaj + džus
Středa	Polévka květáková s vejci, jogurt šlehaný (1,3,5,7,8) 1. Smažená tilápie, bramborová kaše s m., salátová okurka (1,3,4,7) 2. Hovězí pečeně na paprikách, rýže dušená (1,6,7) 3. Salát mrkvový s mandarinkou, pečivo (1,9) Čaj + voda s citronem
Čtvrtek	Polévka zeleninová se sýrovým kapáním, ovoce (1,3,7,9) 1. Hrachová kaše s cibulkou, sterilovaná zelenina (7,9) 2. Ovocný nákyp s kuskusem (1,3,7) 3. Salát rajčatový s cibulkou, pečivo (1,9) Čaj + horká čokoláda (7)
Pátek	Polévka zeleninová s tarhoňou (1,3,9) 1. Kuřecí maso na kari se smetanou, těstoviny (1,6,7,9) 2. Konfitované hovězí maso na bylinkovém másle, šťouchané brambory s pórkem a m., zeleninová obloha (7,10) 3. Salát zelný barevný, pečivo (1,9) Čaj + ovocná šťáva

Čísla uvedená v závorce označují alergený obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



18.11.2019

22.11.2019

v týdnu od _____ do _____

Pondělí	Polévka kedlubnová (1,7) 1. Hovězí maso po orientálsku, těstoviny (1,6,7,12) 2. Smažený karbanátek, bramborová kaše s m., červená řepa (1,3,7) 3. Salát celerový s vařeným vejcem, pečivo (1,3,9) Čaj + voda s pomerančem
Úterý	Polévka zeleninová s pohankou (7,9) 1. Vepřový gyros, rýže jasmínová, zeleninová obloha (1,6,7) 2. Krutí plátek v houbové marinádě se smetanou, šťouchaný brambor s pažitkou a m., kompot (1,7,10) 3. Salát fazolový s pórkem, pečivo (1,9) Čaj + ovocné mléko (7)
Středa	Polévka z vaječné jíšky, ovoce (1,3,7,9) 1. Čočka se zeleninou, zeleninová obloha (1,7,9) 2. Krupicová kaše s kakaem m.m. (1,6,7) 3. Salát okurkový se smetanou, pečivo (1,7,9) Čaj + džus
Čtvrtek	Polévka hovězí s rýží a hráškem (9) 1. Rybí filé na bylinkách, brambor m.m., kompot (4,7,10) 2. Mexický guláš, rýže dušená (1,6,7) 3. Salát paprikový s rajčaty a žampiony, pečivo (1,9) Čaj + čokoládové mléko (7)
Pátek	Polévka zeleninová s vejci, ovoce (3,9) 1. Kuře pečené, dušené hlávkové zelí, bramborový knedlík (1,3,7) 2. Hovězí maso na lesácký způsob, těstoviny (1,6,9,12) 3. Salát zeleninový, pečivo (1,3,9,10) Čaj + ovocná šťáva

Čísla uvedená v závorce označují alergy obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



25.11.2019

29.11.2019

v týdnu od _____ do _____

Pondělí	Polévka hrstková, tvaroh šlehaný (1,7,9) 1. Hovězí tokáň, těstoviny (1,7) 2. Vepřová pečeně, kapusta dušená, brambor (1,7) 3. Salát zelný s kukuřicí, pečivo (1,9) Čaj + smoothie
Úterý	Polévka zeleninová s masovými knedlíčky (1,3,9) 1. Krutí maso na bylinkách, rýže červená, kompot (1,6,9,10) 2. Bramborový guláš, chléb (1,6,7) 3. Salát mrkvový s celerem, pečivo (1,9) Čaj + džus
Středa	Polévka mrkvová s houskou, ovoce (1,3,7,9) 1. Fazole na kyselo, sterilovaná zelenina (1,7,9) 2. Zapečená brokolice s vejci, brambor m.m., zeleninová obloha (3,7) 3. Salát zelný s lečem, pečivo (1,9) Čaj + ovocné mléko (7)
Čtvrtek	Polévka zeleninová s krupkami (1,9) 1. Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1,3,7,9) 2. Francouzské brambory, sterilovaná okurka (3,7,10) 3. Salát rajčatový s okurkou, pečivo (1,9) Čaj + ovocná šťáva
Pátek	Polévka s droždovými noky, ovoce (1,3,7,9) 1. Rybí filé na smetaně, hráškové cukrové lusky, brambor m.m. (4,7,10) 2. Hovězí pečeně přírodní, bramborová kaše s m., zeleninová obloha (1,7) 3. Salát pestrý s jablky, pečivo (1,9,10) Čaj + čokoládové mléko (7)

Čísla uvedená v závorce označují alergený obsažený v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena