



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 29.10.2018 do 2.11.2018

Pondělí	Polévka kuřecí se zeleninou a nudlemi (1,9) 1. Maďarský guláš s cibulkou, kynutý knedlík (1,3,6,7) Džus
Úterý	Polévka jemná zeleninová s houskou (1,3,7,9) 1. Kuřecí plátek na bylinkách, opečený brambor, salát zeleninový (1,7,10) Ovocná šťáva
Středa	Polévka hovězí s masem a těstovinou, ovoce (1,9) 1. Vepřové maso po italsku, těstoviny, sýr (1,6,7) 2. Kapustový karbanátek, bramborová kaše s m., salát mrkvový s mandarinkou (1,3,7) 3. Salát z brokolice s rajčaty, pečivo (1,9) Čaj + ovocná šťáva
Čtvrtek	Polévka špenátová se sýrovými knedlíčky, ovoce (1,3,7,9) 1. Mexické fazole (1,6,7,10) 2. Domácí buchty plněné povidly (1,3,7,12) 3. Salát zeleninový s květákem a zakysanou smetanou, pečivo (1,7,9) Čaj + bílá káva (7)
Pátek	Polévka zeleninová s vejci (3,7,9) 1. Rybí filé na paprice s česnekem, brambor m.m., dušená zelenina (4,7) 2. Hovězí plátek na tymiánu, rýže dušená (1,6,7) 3. Salát zeleninový z hlávkového zelí s mrkví, pečivo (1,9) Čaj + džus

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 5.11.2018 do 9.11.2018

Pondělí	Polévka zeleninová jemná s cizrnou (1,7,9) 1. Moravský guláš, rýže dušená (1,6,7) 2. Přírodní mletý řízek, brambor m.m., kompot (1,3,7) 3. Salát celerový s jablky a křenem, pečivo (1,9,12) Čaj + voda
Úterý	Polévka kuřecí s masem a vejci (3,9) 1. Poděbradské maso, kynutý knedlík (1,3,6,7,9) 2. Brambory zapečené s mletým masem a zeleninou, zeleninová obloha (3,7,10) 3. Salát z červené řepy s paprikou, pečivo (1,9) Čaj + ovocná šťáva
Středa	Polévka rajčatová s ovesnými vločkami, ovoce (1,7,9) 1. Hrachová kaše s cibulkou, sterilovaná zelenina (7,9) 2. Bramborové šišky se strouhankou m.m. (1,3,7) 3. Salát z bílých fazolí s balkánským sýrem, pečivo (1,7,9) Čaj + mléko (7)
Čtvrtek	Polévka zeleninová s bulgurem, jogurt šlehaný (1,5,7,8,9) 1. Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše s m., zeleninová obloha (4,7) 2. Hovězí plátek přírodní, rýže dušená, zeleninová obloha (1,7,10) 3. Salát z bílého hlávkového zelí s hruškami, pečivo (1,9) Čaj + džus
Pátek	Polévka kedlubnová s bramborem, ovoce (1,7,9) 1. Hovězí maso po sicilsku, těstoviny, sýr (1,6,7) 2. Kuřecí plátek s pórkem a smetanou, brambor, rajče (1,7) 3. Salát z čekanky s jablky, pečivo (1,9) Čaj + ovocné mléko (7)

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK

12.11.2018

16.11.2018

v týdnu od _____ do _____

Pondělí	Polévka zeleninová s pohankou (7,9) 1. Hovězí pečeně štěpánská, rýže dušená (1,3,6,7) 2. Vepřová pečeně maďarská, brambor, kompot (1,7) 3. Salát z čínského zelí s cherry rajčátky, pečivo (1,9) Čaj + ovocná šťáva
Úterý	Polévka kmínová s vejci, ovoce (1,3,7,9) 1. Bílé fazole kovbojské se sýrem (1,7) 2. Žemlovka s jablky (1,3,5,7,11,12) 3. Salát z kysaného zelí s anansem a jablky, pečivo (1,9,10,12) Čaj + kakao (6,7)
Středa	Polévka zeleninová s vločkami a červenou čočkou (1,7,9) 1. Rybí filé na hořčiči, bramborová kaše s m., salát okurkový (4,7,10) 2. Hovězí plátek po myslivecku, těstoviny (1,6,7) 3. Salát okurkový s kukuřicí, pečivo (1,9) Čaj + voda s grepem
Čtvrtek	Polévka zelná s bramborem a paprikou, ovoce (1,7) 1. Hovězí maso lázeňské, brambor (1,6,7) 2. Těstoviny zapečené s krutím masem, zeleninou, smetanou a nivou, kompot (1,3,7,10) 3. Salát jablečný s pomerančem, pečivo (1,9) Čaj + ovocné mléko (7)
Pátek	Polévka hovězí s masovými knedlíčky a nudlemi (1,3,9) 1. Bramborové knedlíky s cibulkou, zelný salát (1,3,7) 2. Vepřové maso na zelenině, rýže dušená (1,6,7) 3. Salát paprikový s mrkví a ředkvi, pečivo (1,9) Čaj + džus

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



v týdnu od 19.11.2018 do 23.11.2018

Pondělí	Polévka čočková,tvaroh šlehaný (1,7,9) 1. Hovězí pečeně na česneku,těstoviny (1,6,7) 2. Vepřové rizoto se sýrem,červená řepa (1,7) 3. Salát z čínského zelí s okurkou a chřestem,pečivo (1,9) Čaj + voda s citronem
Úterý	Polévka slepičí s tarhoňou (1,3,9) 1. Sumeček africký přírodní,bramborová kaše s m.,zeleninová obloha (4,7) 2. Azu po tatarsku,rýže dušená (1,7,10) 3. Salát zelný s lečem,pečivo (1,9) Čaj + mléko (7)
Středa	Polévka selská,ovoce (1,7,9) 1. Čočka se zeleninou,vejce vařené,sterilovaná zelenina (1,3,7,9) 2. Zeleninové lečo s vejci,chléb (1,3) 3. Salát rajčatový s červenou cibulí,pečivo (1,9) Čaj + džus
Čtvrtek	Polévka zeleninová s mungo fazolkou (7,9) 1. Vepřová pečeně,špenát dušený,houskový knedlík (1,3,7) 2. Vařené hovězí maso v rajčatech s bazalkou,těstoviny(1,6,7) 3. Salát zelný s koprem,pečivo (1,9) Čaj + ovocná šťáva
Pátek	Polévka zeleninová s opraženou krupičkou,ovoce (1,7,9) 1. Francouzské brambory,sterilovaná okurka (3,7,10) 2. Kuřecí nudličky v sýrové omáčce,špagety (1,7) 3. Salát mrkvový s jablky a celerem,pečivo (1,9) Čaj + čokoládové mléko (7)

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena



JÍDELNÍ LÍSTEK



týdnu od 26.11.2018 do 30.11.2018

Pondělí	Polévka zeleninová s kuskusem (1,7,9) 1. Španělský ptáček, rýže dušená (1,3,7,10) 2. Holandský řízek, bramborová kaše s m., zeleninová obloha (1,3,7) 3. Salát brokolicový s rajčaty a kapií, pečivo (1,9) Čaj + ovocná šťáva
Úterý	Polévka staročeská houbová s máslovými noky, ovoce (1,7,9) 1. Rybí filé na rajčatech, brambor m.m., kompot (4,7) 2. Hovězí plátek bratislavský, těstoviny (1,7,10) 3. Salát okurkový s ředkvi, pečivo (1,9) Čaj + ovocné mléko (7)
Středa	Polévka zeleninová francouzská, chlebiček s rybí pomazánkou (1,4,7,9) 1. Vepřové maso po milánsku, těstoviny (1,7) 2. Krutí plátek zapečený s broskví a sýrem, rýže dušená, zeleninová obloha (1,7) 3. Salát zelný s jogurtem, pečivo (1,7,9) Čaj + voda
Čtvrtek	Polévka celerová s houskou, pudink vanilkový s piškoty, ovoce (1,3,7,8,9) 1. Červené fazole na paprikách (1,7) 2. Květák s vejci jako mozeček, brambor m.m., zeleninová obloha (3,7) 3. Salát zeleninový s jogurtem a chřestem, pečivo (1,7,9) Čaj + džus
Pátek	Polévka hovězí s masem a růžičkovou kapustou (9) 1. Hovězí paprikáš, bramborový knedlík (1,6,7,12) 2. Kuře pečené, hrášková rýže dušená, kompot (1,9,12) 3. Salát z červeného zelí se žampiony, pečivo (1,9,12) Čaj + mléko (7)

Čísla uvedená v závorce označují alergeny obsažené v daném pokrmu.

Sestavila: Michaela Jandíková
vedoucí kuchařka

Přejeme všem dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena